

Kurs für alle Altersgruppen

Skateboard Schnuppern

Du willst wissen ob Skateboarden zu Dir passt? Im Momentum Skateboard Schnuppern führen wir Dich in die Basics ein, geben Dir einen ersten Eindruck und machen Dir hoffentlich Lust auf mehr.

- ZIELGRUPPE** Der Kurs richtet sich an Skateboard interessierte aller Altersgruppen. Im Rahmen des Kurses stellen wir ein individuelles Programm zusammen.
- INHALT**
- Die Idee des Skateboarden
 - Aufwärmen
 - Positionierung
 - Wie ist die Körperhaltung (Schultern, etc.)
 - Das richtige Pushen
 - Das Auf und Ab einer Rampe
- KURSUMFANG** 45 Minuten Einführung in den Skate Sport
Findet immer am ersten Dienstag (19.15 Uhr) und Samstag (14.00 Uhr) im Monat statt. Aktuelle Infos unter: www.momentumolten.ch
- ORT** Momentum Halle an der Industriestrasse 142 in Olten (direkt neben dem Silo)
- TEILNEHMERZAHL** max. 6 Personen
Anmeldung auf unserer Website oder per Mail
- AUSRÜSTUNG** Legere Kleidung, Skateboards können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden
- KOSTEN** 20 CHF inkl. Leihmaterial, exkl. Halleneintritt
- ANMELDUNG** kurse@momentumolten.ch
Stichwort: Skateboard Schnuppern
- oder via Telefon 062 216 88 88