

Kurs für Ü40

Skateboard Ü40

Du träumst vom Skateboarden? Im Momentum Skate Kurs bringen Dir unsere Profis alle nötigen Basics bei, um danach selber sicher und im Flow in unseren Skatepark fahren zu können.

ZIELGRUPPE

Der Kurs ist speziell auf die Alters-spezifische Bedürfnisse abgestimmt (ab ca. 40 Jahre) und richtet sich an Anfänger. Im Rahmen des Kurses gehen wir zusätzlich auf die individuellen Fähigkeiten der Teilnehmer ein.

INHALT

Erlernen der Grundtechnik und div. Tricks:

- Das richtige Pushen, Turns in der Rampe
- Ollie (Springen) Grundtechnik für alle Tricks
- Rock'n'Roll an der Rampe
- Drop in an der Rampe
- Wheelies

KURSUMFANG

4 Termine à 1.5 Stunden

Termine siehe Website www.momentumolten.ch

ORT

Momentum Halle an der Industriestrasse 142 in Olten
(direkt neben dem Silo)

TEILNEHMERZAHL

ab 3 bis max. 6 Personen

AUSRÜSTUNG

Legere Kleidung, Skateboards können auf Anfrage zur Verfügung gestellt werden

KOSTEN

150 CHF inkl. Leihmaterial / exkl. Halleneintritt

ANMELDUNG

kurse@momentumolten.ch

Stichwort: Skateboard Ü40

oder via Telefon 062 216 88 88